

FORMATION PRATICIEN BIEN-ÊTRE

Témoignages

De stagiaires en formation :

« Je venais de découvrir ma déficience visuelle ainsi que les difficultés qu'elle entraîne et il me semblait ne plus avoir d'avenir professionnel. Pour moi ça a été la découverte d'un autre monde qui me convient. Ce que je préfère c'est la relation avec la clientèle et la créativité que l'on peut mettre dans la pratique des modelages, ce côté créatif me rappelle mon ancien métier (graphiste). » **Laïla, 22 ans**

« Ce qui est bien dans ce métier, c'est qu'on n'a pas besoin de voir, le sens du toucher suffit, ce qui est important pour moi. » **Carline, 38 ans**

« J'ai retrouvé dans le cadre de mon stage la passion que j'avais lors de mon précédent métier (administrateur de biens), ce qui confirme que je ne me suis pas trompé dans mon choix de réorientation professionnelle. » **Serge, 46 ans**

« Pour moi c'est une renaissance. A 50 ans, j'ai pu rebondir dans ma vie professionnelle. Cette formation m'a permis de révéler mon sens du toucher et de renouer avec le contact humain. Cette formation et ce métier de praticien bien-être représentent pour moi un réel avenir professionnel compatible avec mon handicap visuel. » **Béatrice, 50 ans**

De professionnels, lors de la période d'application en entreprise :

« L'accueil d'une personne déficiente visuelle n'a posé aucun problème. Nous avons opéré un ajustement mutuel. »

« S. a donné toute satisfaction dans son travail ; preuve d'une solide formation. »

« Si j'avais à recruter B., son niveau de formation et sa capacité d'adaptation répondraient tout à fait à mes attentes. »

« Je pense que dans un centre à vocation uniquement centrée sur les massages, il est certain que S. apporterait une plus value dans la qualité des prestations et le chiffre d'affaires. »

De clients lors d'un salon professionnel :

« Approche très professionnelle ; cela a été pour moi une réelle détente. »

« La stagiaire a des connaissances précises avec de bons gestes. »

« Un instant inoubliable de relaxation et de détente. »

« J'ai très apprécié le professionnalisme, la technique et l'approche. »

CONTACTS

CRSP du CRDV

Arnaud GREGOIRE (Directeur du CRDV)
Dominique YANG (Responsable du Centre de Réadaptation Professionnelle)
info@crdv.org ou d.yang@crdv.org
CRDV, 30 rue Sainte- Rose, 63038 Clermont-Ferrand Cedex
04 73 31 80 00 - www.crdv.org

HÉCATE FORMATION

François-Xavier JOUANIN (Directeur)
Caroline GALLAND (Responsable développement)
contact@hecate-formation.com
26-34 av. de la Croix St-Martin, 03200 VICHY
04 70 97 57 14 - www.hecate-formation.com



PRATICIEN BIEN-ÊTRE

Une formation innovante pour des personnes déficientes visuelles

proposée par :

**le Centre de Réadaptation Professionnelle du CRDV (Centre de Rééducation pour Déficients Visuels)
de Clermont-Ferrand en partenariat avec Hécate Formation à Vichy**

**Mise en place avec le soutien de la Fondation l'Occitane en Provence et l'appui de la Fagerh
(Fédération des Associations Gestionnaires et des Etablissements de Réadaptation pour Handicapés)**



FORMATION PRATICIEN BIEN-ÊTRE

Les acteurs et les moyens

La **FONDATION L'OCCITANE EN PROVENCE** est une fondation d'entreprise créée en 2006 qui apporte son soutien aux personnes déficientes visuelles notamment dans l'aide à leur insertion professionnelle.

Dans le cadre de ses actions en faveur du handicap visuel, la Fondation L'Occitane a initié et soutient le projet de la formation qualifiante « Praticien Bien-Être » suite à l'identification par un cabinet de conseil des opportunités d'emploi dans le secteur du bien-être.

Pour assurer la mise en place de cette formation par les acteurs du handicap, les Centres de Réadaptation Professionnelle pour Déficiants Visuels (CRP-DV) et leur fédération la FAGERH, ont été très rapidement associés au projet. Le Centre de Réadaptation Sociale et Professionnelle du CRDV de Clermont-Ferrand a immédiatement répondu présent.

CRDV et HECATE FORMATION :

un partenariat pour la formation Praticien Bien-Être

Le **CRDV de Clermont-Ferrand** accueille et accompagne des personnes déficientes visuelles (enfants et adultes). Son Centre de Réadaptation Sociale et Professionnelle (CRSP) propose des formations professionnelles qualifiantes dans les domaines tertiaire et informatique, et a ouvert en novembre 2009 la formation Praticien bien-être avec le partenariat de Hécate Formation à Vichy.

Fondé en 1989, **HÉCATE Formation** est un organisme de formation basé à Vichy, spécialisé dans le développement des ressources humaines et l'apprentissage des disciplines liées à l'hydrobalnéologie et aux techniques de bien-être.

Lieu et moyens

La formation Praticien Bien-Être se déroule à Vichy, dans des locaux proches du Spa «Les Célestins».

La formation est dispensée par une grande variété de professionnels : masseur kinésithérapeute, ostéopathe, moniteur de soins, professeurs d'esthétique et de cosmétologie, infirmière spécialiste de l'hygiène en milieu aqueux, formateurs en communication et relation clients, professionnels spécialisés dans la pédagogie et l'accompagnement à la déficience visuelle, chargé d'insertion professionnelle...

Outre le plateau technique pour l'enseignement des pratiques, les stagiaires en formation disposent d'outils de travail spécifiques à leur déficience visuelle : cours adaptés en format agrandi, braille, vocal, ou numérique ; postes informatiques équipés de logiciels de grossissement de caractères, de synthèse vocale, de plage tactile braille.



FORMATION PRATICIEN BIEN-ÊTRE

Fiche formation

VALIDATION

Formation donnant lieu à un Titre de niveau IV, enregistré au Répertoire Nationale des Certifications Professionnelles, par arrêté publié au Journal Officiel du 9/08/2014.

DURÉE

42 semaines de formation, réparties sur 10,5 mois :

- Enseignement pratique et théorique : 1050 heures
- Stages d'application en entreprise : 420 heures

CONDITIONS D'ACCÈS

- Orientation sur décision de la Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes handicapées.
- Tests et entretiens de sélection.
- Présentation d'un certificat d'aptitude médicale garantissant une bonne capacité physique.

CONTENUS DE FORMATION

• ENSEIGNEMENTS THEORIQUES :

Anatomie et anatomie palpatoire, hygiène, communication, accueil, techniques de vente, anglais appliqué au métier, connaissance de l'environnement professionnel, éthique, déontologie et législation

• ETUDES DE DIFFERENTES TECHNIQUES DE DETENTE ET DE BIEN-ETRE :

Ayurvédique Abhyanga

Modelage complet de tout le corps qui permet de détendre et revitaliser le corps par des manœuvres douces et fermes, continues et régulières

Californien

Technique visant à effectuer des manœuvres douces afin de détendre les articulations et la masse musculaire. Elle peut se faire sur une table ou à même le sol.

Suédois

Technique de modelage dynamique qui vise à dénouer les tensions et à raffermir les muscles.

Relaxation coréenne

Pratiquée habillée au sol elle permet une relaxation profonde et du lâcher-prise, grâce à des étirements, des mobilisations douces, des secousses destinées à induire des vibrations.

Digipuncture

Technique qui consiste à stimuler les points d'énergie parcourant les méridiens du corps humain Les différents points sont travaillés par des pressions des doigts.

Amma assis

Enchaînement de mouvements et de manœuvres réalisés sur une personne habillée, assise sur une chaise ergonomique.

Réflexologie plantaire

La réflexologie est une technique qui se fonde sur le principe qu'il existe sur et sous les pieds, des points réflexes correspondant chacun à une partie du corps. On effectue principalement des pressions et des mobilisations relaxantes

TECHNIQUES COMPLEMENTAIRES :

Modelage de détente et de bien-être

Rituel balinais

Modelage oriental

Shiatsu complet

Réflexologie palmaire

Do in

Ce programme est présenté à titre indicatif.