



## // PRÉREQUIS ET PUBLIC CONCERNE //

Toute personne ayant :

- ▲ Soit un niveau IV soit une expérience professionnelle dans le secteur de la Beauté, de la Santé ou de la Forme.
- ▲ Les aptitudes physiques nécessaires à l'exercice du métier (travail en milieu chaud et humide, port de charges, station debout prolongée).

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

Dispenser des soins d'hydrothérapie et de bien-être à la clientèle des Etablissements Thermaux, des Centres de Thalassothérapie, de Balnéothérapie et de Spa, dans le respect des normes d'hygiène, de sécurité et de la réglementation en vigueur.

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUE

- ▲ Organiser et gérer ses cabines de soin
- ▲ Accueillir, renseigner le client et réaliser des actions commerciales
- ▲ Réaliser des pratiques d'hydrothérapie et de bien-être
- ▲ Animer et informer une petite équipe

## PROGRAMME

### Formation théorique

Culture professionnelle, anatomie physiologie, crénothérapie, diététique, ergonomie, risque infectieux et hygiène, communication, conseil en image, techniques de vente, gestion des conflits, travail d'équipe, management, sensibilisation à la création d'entreprise, droit du travail, anglais.

### Formation pratique

- ▲ Anatomie palpatoire
- ▲ Techniques d'hydrothérapie : douche détente, douche au jet, bain, enveloppement de boue.
- ▲ Techniques de modelage : californien, suédois, modelage sous affusion, modelage à 4 mains à sec et sous affusion, modelage détente des pieds inspiré de la réflexologie, ayurvédique au sol, modelage libre de détente et de bien-être.
- ▲ Sophrologie - relaxation.
- ▲ PSC1

## MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

### **Durée : 6 mois**

800 H dont 646H en centre de formation et 154H en entreprise

### **Format : temps plein en continu**

### **Lieu : Vichy**

Une équipe de formateurs professionnels reconnus et certifiés dans leurs domaines de compétences

Mises en situations et applications pratiques en centre de formation et en stage d'application, jeux de rôle, échanges et discussions, démonstrations commentées, visites.

De 8 à 28 participants selon les sessions.

Salle informatique, salle de documentation, plateaux techniques équipés, remise de supports « papier », vidéo projection...

## COÛT ET FINANCEMENT

Les différentes possibilités de financement :

### ▲ **Pour les salariés (CDI ou CDD) :**

Congé Individuel de Formation : 6 720 €

### ▲ **Pour les demandeurs d'emploi :**

Conseils Régionaux (hors Auvergne-Rhône-Alpes), Pôle Emploi : 5 904 €

### ▲ **Pour les particuliers :**

Financement personnel : 5 904 €

## // MODALITES D'ADMISSION //

- ▲ Dossier de candidature
- ▲ Entretien individuel
- ▲ Tests de sélection (test psychotechnique et test de personnalité)

## VALIDATION DE LA FORMATION

Titre de niveau IV enregistré au Répertoire National des Certifications Professionnelles par arrêté publié au J.O. du 05/08/2017, code NSF 330.

Pour l'obtention du Titre, le stagiaire sera soumis à des épreuves écrites, des épreuves pratiques, à la rédaction et à la soutenance d'un mémoire et à un stage de validation en entreprise.

Organisation des évaluations :

- Une session d'examens à mi-parcours
- Une session d'examens en fin de formation