



// PRÉREQUIS ET PUBLIC CONCERNÉ //

Toute personne ayant :

- ▲ Soit un niveau IV soit une expérience professionnelle dans le secteur de la Beauté, de la Santé ou de la Forme.
- ▲ Les aptitudes physiques nécessaires à l'exercice du métier (travail en milieu chaud et humide, port de charges, station debout prolongée).
- ▲ Satisfait aux tests et entretien de sélection.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Dispenser des soins d'hydrothérapie et de bien-être à la clientèle des Etablissements Thermaux, des Centres de Thalassothérapie, de Balnéothérapie et de Spa, dans le respect des normes d'hygiène, de sécurité et de la réglementation en vigueur.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ▲ Organiser et gérer ses cabines de soin
- ▲ Accueillir, renseigner le client et réaliser des actions commerciales
- ▲ Réaliser des pratiques d'hydrothérapie et de bien-être
- ▲ Animer et informer une petite équipe

PROGRAMME

Formation théorique

Culture professionnelle, crénothérapie, anatomie, diététique, ergonomie, huiles essentielles, hygiène, communication, sens du service et savoir-être, techniques commerciales, management d'équipe, relation à l'entreprise et sens du collectif, laïcité, citoyenneté et valeurs de la République, sensibilisation à la création d'entreprise et à la digitalisation du métier, droit du travail, anglais, rédaction d'un mémoire.

Formation pratique

- ▲ Anatomie palpatoire
- ▲ Techniques d'hydrothérapie : douche détente, douche au jet, bain, enveloppement, illutation.
- ▲ Techniques de modelage : Californien, Suédois, modelage sous affusion, modelage à 4 mains à sec et sous affusion, modelage des pieds inspiré de la réflexologie plantaire, Ayurvédique au sol, modelage de détente et de bien-être.
- ▲ Relaxation - Sophrologie.
- ▲ Formation PSC niveau 1

Durée : 6 mois

800 H dont 646H en centre de formation et 154H en entreprise

Format : temps plein en continu**Lieu : Vichy**

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Une équipe de formateurs professionnels reconnus et certifiés dans leurs domaines de compétences

Mises en situations et applications pratiques en centre de formation et en stage d'application, jeux de rôle, échanges et discussions, démonstrations commentées, visites.

De 8 à 28 participants selon les sessions.

Salle informatique, salle de documentation, plateaux techniques équipés, remise de supports « papier », vidéo projection...

COÛT ET FINANCEMENT

▲ 6 344 €

Les différentes possibilités de financement :

▲ Pour les salariés (CDI ou CDD) :
Congé Individuel de Formation

▲ Pour les demandeurs d'emploi :
Conseils Régionaux, Pôle Emploi

▲ Financement personnel

Taux de réussite à l'examen : **85%**

Taux d'insertion professionnelle à 3 mois post formation : **80%**

// MODALITÉS D'ADMISSION //

- ▲ Dossier de candidature
- ▲ Entretien individuel
- ▲ Tests de sélection : test psychotechnique et test de personnalité

VALIDATION DE LA FORMATION

Titre de niveau IV enregistré au Répertoire National des Certifications Professionnelles par arrêté publié au J.O. du 05/08/2017, code NSF 330.

Pour l'obtention du Titre, le stagiaire sera soumis à des épreuves écrites, des épreuves pratiques, à la rédaction et à la soutenance d'un mémoire et à un stage de validation en entreprise.

Organisation des évaluations :

- Une session d'examens à mi-parcours
- Une session d'examens en fin de formation

Liste indicative de l'équipe pédagogique

Les salariés permanents

Expérience

François-Xavier JOUANIN

Directeur de HECATE Formation
Responsable de formations
Formateur-Consultant en balnéothérapie et bien-être, gestion, communication, management et création d'entreprise.

Maîtrise de gestion option finances
Ancien responsable d'agence d'intérim

Caroline GALLAND

Responsable du développement
Coordinatrice pédagogique
Responsable V.A.E.

Master Stratégie et Ingénierie en Formation d'Adultes
Master 1 Psychopathologie et Psychologie Clinique

Elise FERET

Assistante de gestion administrative

Les vacataires

Expérience

Nathalie TABARAND

Formatrice en sophrologie - relaxation

Sophrologue-Relaxologue en exercice libéral
Certificat de Sophrologue Relaxologue Analyste
Aide-Soignante D.E.

Pauline BERTHELEAU

Formatrice en techniques d'hydrothérapie et modelages bien-être.

Praticienne bien-être en exercice libéral
Hydrothérapeute à la Compagnie de Vichy
Titre Hydrobalnéologue
C.A.P. Esthétique

Sylvaine CONSTENTIAS	Formatrice en modelages du monde, techniques de vente et mise en valeur personnelle. Professeur en BTS Esthétique Cosmétique et en Centre de Formation des Apprentis en techniques professionnelles et techniques esthétiques Ancienne responsable d'institut BTS Esthétique Cosmétique Formation complémentaire en hydrothérapie
Agnès DOLCI	Formatrice en crénothérapie. Médecin Thermal à Vichy Docteur en Médecine Capacité d'Hydrologie et Climatologie Médicale
Isabelle DOLCI	Formatrice en ergonomie, malaises et incidents en milieu thermal. Infirmière du travail et ergonomiste Ancienne infirmière en milieu thermal Infirmière D.E. DESS Ergonomie conception des systèmes de production Diplôme Formation Supérieure en Ergonomie Appliquée
Blandine GUERIN	Formatrice en techniques d'hydrothérapie, modelages du monde, modelage femme enceinte et massage bébé, hygiène et risques infectieux, malaises et incidents en milieu thermal, théorie des soins. Praticienne Bien- Etre en exercice libéral Instructeur fédéral de Taï Chi Chuan Ancienne Agent thermal Titre Hydrobalnéologue Certification d'animatrice en massage maman / bébé AFMB Certificat de Qualification Professionnel Arts Martiaux Internes Attestation de formation de Kinésiologie
Odile LAUBSER	Formatrice en hygiène et risques infectieux, sophrologie – relaxation. Sophrologue libéral Ancienne directrice d'établissement thermal Titre Hydrobalnéologue Titre Sophrologue délivré par la FEPS
Charlotte LELEU	Formatrice en pathologies et vieillissement, communication, analyse transactionnelle, gestion des conflits et travail en équipe Psychologue clinicienne en libéral et en EHPAD Responsable Départemental (03) du Soutien Psychologique pour la Croix-Rouge Française Psychologue référente et coordinatrice Allier pour l'AFEP (Association Française pour les Enfants Précoces) Master de Psychologie Clinique Diplôme Universitaire « Handicap, Dépendance et Citoyenneté »

Pascal MONNET	Formateur en crénothérapie. Médecin Thermal à Royat Docteur en Médecine Capacité d'Hydrologie et Climatologie Médicale
Charles POMMERAY	Formateur en techniques d'hydrothérapie, modelages bien-être, Amma assis, gestes et postures de sécurité, théorie des soins. Praticien Bien- Être en exercice libéral Ancien praticien en thalassothérapie Titre Hydrobalnéologue
François RELIANT	Formateur en anatomie physiologie et anatomie palpatoire. Ostéopathe – ostéopathe du sport libéral Diplôme d'Ostéopathie du Collège Européen d'Enseignement Supérieur de l'Ostéopathie de Paris. Diplôme Universitaire d'Anatomie appliquée à l'examen clinique et à l'imagerie médicale Diplôme Universitaire de nutrition du sport option performance sportive
Sylvie SANTY	Formatrice en diététique. Diététicienne en libéral Intervenante en EHPAD et en milieu scolaire Diététicienne D.E.

Les sous-traitants

Expérience

CCI Moulins-Vichy	Cours d'anglais professionnel
Union Départementale des Sapeurs Pompiers de l'Allier	PSC niveau 1