

# HECATE



## FORMATION

Madame, Monsieur,

Vous êtes désireux de vous inscrire à la formation «**HYDROBALNEOLOGUE®**» que nous dispensons sur notre site de Vichy et nous vous remercions de votre confiance.

Les prochaines sessions se dérouleront du 06 Septembre 2018 au 27 Février 2019 et du 05 Novembre 2018 au 24 Avril 2019.

Les pré requis pour intégrer cette formation sont les suivants :

- ▲ Avoir soit un niveau IV (quel que soit le domaine) soit une expérience professionnelle dans le secteur de la Beauté, de la Santé ou de la Forme
- ▲ Avoir les aptitudes physiques nécessaires à l'exercice du métier (travail en milieu chaude et humide, port de charges et station debout prolongée)
- ▲ Satisfaire aux tests et entretien de sélection.

Il est impératif de joindre à votre dossier de candidature les documents suivants :

- ▲ Le dossier de candidature dûment complété avec photo obligatoire,
- ▲ Le questionnaire d'auto-évaluation,
- ▲ Les copies de vos diplômes, attestations et certificats de travail utiles aux sélections.
- ▲ Un chèque de 15 € à l'ordre de « HECATE FORMATION » afin de couvrir vos frais de dossier (frais de traitement du dossier de candidature non remboursables).

Cette formation peut-être éventuellement financée dans le cadre d'un Congé Individuel de Formation (CIF) CDI / CDD ou dans le cadre de financements individuels proposés par votre Conseil Régional ou votre Pôle Emploi. Pour autant, les dossiers doivent bien souvent être déposés 2 mois avant le démarrage de la formation.

De fait, afin de vous inviter à un entretien de sélection indispensable à la constitution d'un tel dossier, nous vous prions de bien vouloir nous retourner votre demande d'inscription le plus rapidement possible.

Enfin, nous vous informons que pour les candidats demandeurs d'emploi n'ayant aucune expérience dans les domaines de la formation, une Période de Mise en Situation en Milieu Professionnel (PMSMP) d'une quinzaine de jour peut-être fort bénéfique à votre candidature. Renseignez-vous auprès de votre Pôle Emploi ou de votre Mission Locale.

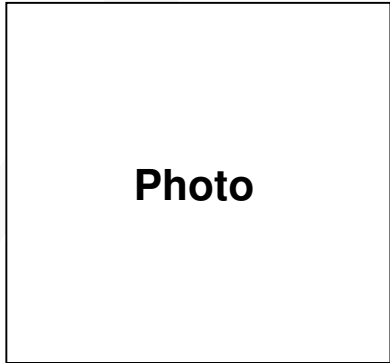
Dans l'attente du plaisir de vous rencontrer,  
Cordialement,

**François-Xavier JOUANIN**  
Directeur



04 70 97 57 14

@ contact@hecate-formation.com



## DOSSIER DE CANDIDATURE 2018-2019

### FORMATION HYDROBALNEOLOGUE®

Session de formation choisie :       Septembre                                       Novembre

Financement envisagé : .....

Nom : .....

Nom de jeune fille : .....

Prénoms : .....

Adresse : .....

.....  
.....

Nationalité : .....

Téléphone : .....

Adresse mail : .....

Date – Lieu de Naissance et âge : .....

Numéro de Sécurité Sociale : .....

## RENSEIGNEMENTS DIVERS

### **Mobilité géographique :**

Locale       Régionale       Nationale       Internationale

Titulaire du permis de conduire :  Oui    Non

Détenteur d'un véhicule :       Oui    Non

### **Pré requis physiques :**

Supporter un environnement chaud et humide       Oui    Non

Porter des charges lourdes       Oui    Non

Supporter la station debout prolongée       Oui    Non

### **Objectifs professionnels :**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

FORMATION				
<b>Formation en école à temps complet, collèges, lycées :</b>				
DATE	ETABLISSEMENTS	CLASSES	DIPLOMES OBTENUS	
.....	.....	.....	.....	
.....	.....	.....	.....	
.....	.....	.....	.....	
<b>Enseignement technique (L.E.P....) :</b>				
DATE	ETABLISSEMENTS	CLASSES	DIPLOMES OBTENUS	
.....	.....	.....	.....	
.....	.....	.....	.....	
.....	.....	.....	.....	
<b>Apprentissage :</b>				
Métier : .....		Dates et durée : .....		
Lieu de travail : .....		Lieu des cours théoriques : .....		
Diplômes obtenus : .....		.....		
<b>Enseignement supérieur :</b>				
DATE	ETABLISSEMENTS	CLASSES	DIPLOMES OBTENUS	
.....	.....	.....	.....	
.....	.....	.....	.....	
<b>Formation complémentaire</b>				
Effectuée à titre personnel et n'entrant pas dans le cadre des formations précédentes (cours du soir, stages, etc...)				
DATE	ETABLISSEMENTS	CLASSES	DIPLOMES OBTENUS	
.....	.....	.....	.....	
.....	.....	.....	.....	
.....	.....	.....	.....	
<b>Langue :</b>	<b>LU</b>	<b>PARLE</b>	<b>ECRIT</b>	<b>SCOLAIRE</b>
Anglais	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Allemand	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Italien	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Espagnol	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Autres (préciser) :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



# QUESTIONNAIRE D'AUTO-EVALUATION CONCERNANT CERTAINS MODULES DE LA FORMATION

**Avez-vous suivi une formation ou acquis certaines compétences dans les domaines suivants ?**

**(N.B. : Toute demande d'exemption ne sera validée par l'organisme de formation qu'après évaluation des compétences réelles du futur stagiaire)**

Modules	Principaux contenus pédagogiques	Nature de la formation ou de l'expérience	Nature des éléments démontrant ces compétences (Diplôme, attestation de stage, certificat de travail, ...)	Estimez-vous vos connaissances suffisantes dans ce domaine pour ne pas avoir à suivre le module concerné ?
<b>Connaissances anatomiques et physiologiques</b>	Notions de spatialisation nécessaires au repérage des divers organes et à la compréhension des fonctions des diverses articulations et segments osseux.			<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/> Je ne sais pas
	Dialectique médicale spécifique et notions élémentaires en : ostéologie, myologie, arthrologie et physiologie.			<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/> Je ne sais pas
	Connaissance de l'appareil circulatoire et le cœur			<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/> Je ne sais pas
	Connaissance de l'appareil digestif			<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/> Je ne sais pas
	Connaissance de l'appareil génito-urinaire			<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/> Je ne sais pas
	Connaissance de l'appareil respiratoire : le nez, la gorge, les oreilles			<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/> Je ne sais pas
	La peau et les muqueuses			<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/> Je ne sais pas
	Système nerveux central et périphérique Système neurovégétatif			<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/> Je ne sais pas
<b>Ergonomie</b>	<u>Ergonomie: analyse du travail, de la tâche et de l'activité</u> Contraintes et risques propres au service des soins Etude de la charge physique Etude de la charge psychique			<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/> Je ne sais pas

<b>Connaissances des risques infectieux en établissements thermaux</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Les principaux germes responsables d'infections en milieu aqueux</li> <li>- Modes et sources de contamination</li> <li>-Prévention du risque infectieux : principes d'asepsie antiseptie, gestion du matériel : décontamination, désinfection, stérilisation</li> <li><u>En établissement thermal :</u></li> <li>- Protection de la qualité bactériologique de l'eau minérale</li> <li>- Hygiène des points d'usage de l'eau minérale</li> <li>- Hygiène des locaux, du personnel et du curiste</li> <li>- Les circuits des personnels et des clients</li> </ul>			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <b>OUI    NON    Je ne sais pas</b>
<b>Diététique</b>	<u>Les principes d'une alimentation équilibrée chez le bien portant</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Structure et organisation des repas: besoins quantitatifs et qualitatifs</li> <li>- Etude de différents types de rations alimentaires</li> <li>- Calcul de rations, rédaction de menus suivant les différents sujets</li> </ul> <u>Diététique en cure</u> : surpoids, obésité diabète			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <b>OUI    NON    Je ne sais pas</b>
<b>Traitement de texte et navigation Internet</b>	Bases de l'utilisation de Windows Créer et illustrer un document Gérer la mise en page Gérer l'impression Les principes de fonctionnement de l'Internet Naviguer avec Internet Explorer			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <b>OUI    NON    Je ne sais pas</b>
<b>Anglais</b>	Vocabulaire de base propre à l'exercice d'une fonction en relation avec un public dans le cadre du thermalisme et de la thalassothérapie.			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <b>OUI    NON    Je ne sais pas</b>
<b>PSC 1</b>				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <b>OUI    NON</b>



## // PRÉREQUIS ET PUBLIC CONCERNÉ //

Toute personne ayant :

- ▲ Soit un niveau IV soit une expérience professionnelle dans le secteur de la Beauté, de la Santé ou de la Forme.
- ▲ Les aptitudes physiques nécessaires à l'exercice du métier (travail en milieu chaud et humide, port de charges, station debout prolongée).
- ▲ Satisfait aux tests et entretien de sélection.



## PROGRAMME

### Formation théorique

Culture professionnelle, crénothérapie, anatomie, diététique, ergonomie, huiles essentielles, hygiène, communication, accueil et relation client, techniques commerciales, management d'équipe, relation à l'entreprise et sens du collectif, sensibilisation à la création d'entreprise, droit du travail, anglais, rédaction d'un mémoire.

### Formation pratique

- ▲ Techniques de soins :
  - douche détente, douche au jet,
  - bain,
  - modelage sous affusion,
  - modelage à 4 mains à sec et sous affusion,
  - enveloppement, illutation,
  - modelage de détente et de bien-être,
  - modelages Californien, Suédois, Ayurvédique au sol,
  - modelage des pieds inspiré de la réflexologie plantaire,
  - relaxation Sophrologie
- ▲ Anatomie palpatoire
- ▲ Formation PSC niveau 1

## OBJECTIF DE FORMATION

Dispenser des soins d'hydrothérapie et de bien-être à la clientèle des Etablissements Thermaux, des Centres de Thalassothérapie, de Balnéothérapie et de Spa, dans le respect des normes d'hygiène, de sécurité et de la réglementation en vigueur.

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ▲ Organiser et gérer ses cabines de soin
- ▲ Accueillir, renseigner le client et réaliser des actions commerciales
- ▲ Réaliser des pratiques d'hydrothérapie et de bien-être
- ▲ Animer et informer une petite équipe



## EVALUATION ET SUIVI DES RESULTATS

- ▲ Durant toute la durée de l'action de formation, le stagiaire sera évalué par le ou les formateurs afin de déterminer s'il a acquis les connaissances et les gestes professionnels dont la maîtrise constitue l'objectif initial de l'action.
- ▲ Pour l'obtention du Titre, le stagiaire sera soumis à des épreuves écrites, des épreuves pratiques, à la rédaction et à la soutenance d'un mémoire et à un stage de validation en entreprise.

Organisation des évaluations :

- Une session d'examens à mi-parcours
- Une session d'examens en fin de formation
- ▲ Le stagiaire complètera un questionnaire d'évaluation de la satisfaction à l'issue de la formation.
- ▲ A l'issue de la formation, une attestation de formation sera remise au stagiaire. Elle mentionnera les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.
- ▲ Le Titre Hydrobalnéologue® (de niveau IV enregistré par arrêté publié au Journal Officiel du 05/08/2017, code NSF 330) sera délivré au stagiaire à l'issue de la formation, s'il a obtenu les résultats requis aux examens.
- ▲ Un passeport de formation regroupant l'ensemble des techniques validées sera délivré au stagiaire.

## MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

- ▲ De 8 à 28 participants selon les sessions.
- ▲ Mises en situations et travaux pratiques, jeux de rôle, échanges et discussions, démonstrations commentées, visites.
- ▲ Salle informatique, salle de documentation, plateaux techniques équipés, remise de supports « papier », vidéo projection...
- ▲ Une équipe de formateurs professionnels reconnus et certifiés dans leurs domaines de compétences (cf. liste ci-dessous).

### // CALENDRIER ET LIEU //

**Session septembre :** du 06/09/2018  
au 27/02/2019

**Session novembre :** du 05/11/2018  
au 24/04/2019

**Durée :** 646 h en centre de formation  
et 154 h en entreprise

**Format :** temps plein en continu

**Lieu :** HECATE Formation -  
03200 VICHY

## MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXECUTION DE L'ACTION

Le stagiaire et le formateur signeront une feuille de présence par demi-journées, l'objectif étant de justifier de la réalisation de la formation.

## LISTE INDICATIVE DES INTERVENANTS

### Les salariés permanents

François-Xavier JOUANIN	Directeur de HECATE Formation Responsable de formations Formateur-Consultant en balnéothérapie et bien-être, gestion, communication, management et création d'entreprise.  Maîtrise de gestion option finances Ancien responsable d'agence d'intérim
Caroline GALLAND	Responsable du développement Coordnatrice pédagogique Responsable V.A.E.  Master Stratégie et Ingénierie en Formation d'Adultes Master 1 Psychopathologie et Psychologie Clinique
Elise FERET	Assistante de gestion administrative

### Les vacataires

Nathalie TABARAND	Formatrice en sophrologie - relaxation  Sophrologue-Relaxologue en exercice libéral Certificat de Sophrologue Relaxologue Analyste Aide-Soignante D.E.
Pauline BERTHELEAU	Formatrice en techniques d'hydrothérapie et modelages bien-être  Praticienne Bien- Être en exercice libéral Hydrothérapeute à la Compagnie de Vichy Titre Hydrobalnéologue CAP Esthétique

Sylvaine CONSTENTIAS	<p>Formatrice en modelages du monde, techniques de vente et mise en valeur personnelle</p> <p>Professeur en BTS Esthétique Cosmétique et en Centre de Formation des Apprentis en techniques professionnelles et techniques esthétiques Ancienne responsable d'institut BTS Esthétique Cosmétique Formation complémentaire en hydrothérapie</p>
Agnès DOLCI	<p>Formatrice en crénothérapie</p> <p>Médecin Thermal à Vichy Docteur en Médecine Capacité d'Hydrologie et Climatologie Médicale</p>
Isabelle DOLCI	<p>Formatrice en ergonomie, malaises et incidents en milieu thermal</p> <p>Infirmière du travail et ergonomiste Ancienne infirmière en milieu thermal Infirmière D.E. DESS Ergonomie conception des systèmes de production Diplôme Formation Supérieure en Ergonomie Appliquée</p>
Blandine GUERIN	<p>Formatrice en techniques d'hydrothérapie, modelages du monde, modelage femme enceinte et massage bébé, hygiène et risques infectieux, malaises et incidents en milieu thermal, théorie des soins</p> <p>Praticienne Bien- Etre en exercice libéral Instructeur fédéral de Taï Chi Chuan Ancienne Agent thermal Titre Hydrobalnéologue Certification d'animatrice en massage maman / bébé AFMB Certificat de Qualification Professionnel Arts Martiaux Internes Attestation de formation de Kinésiologie</p>
Odile LAUBSER	<p>Formatrice en hygiène et risques infectieux, sophrologie – relaxation</p> <p>Sophrologue libéral Ancienne directrice d'établissement thermal Titre Hydrobalnéologue Titre Sophrologue délivré par la FEPS</p>
Charlotte LELEU	<p>Formatrice en pathologies et vieillissement, communication, analyse transactionnelle, gestion des conflits et travail en équipe</p> <p>Psychologue clinicienne en libéral Responsable Départemental (03) du Soutien Psychologique pour la Croix-Rouge Française Psychologue référente et coordinatrice Allier pour l'AFEP (Association Française pour les Enfants Précoces) Master de Psychologie Clinique Diplôme Universitaire « Handicap, Dépendance et Citoyenneté »</p>

Pascal MONNET	Formateur en crénothérapie  Médecin Thermal à Royat Docteur en Médecine Capacité d'Hydrologie et Climatologie Médicale
Charles POMMERAY	Formateur en techniques d'hydrothérapie, modelages bien-être, Amma assis, gestes et postures de sécurité, théorie des soins  Praticien Bien- Être en exercice libéral Ancien praticien en thalassothérapie Titre Hydrobalnéologue
François RELIANT	Formateur en anatomie physiologie et anatomie palpatoire  Ostéopathe – ostéopathe du sport libéral Diplôme d'Ostéopathie du Collège Européen d'Enseignement Supérieur de l'Ostéopathie de Paris. Diplôme Universitaire d'Anatomie appliquée à l'examen clinique et à l'imagerie médicale Diplôme Universitaire de Nutrition du sport option performance sportive
Sylvie SANTY	Formatrice en diététique  Diététicienne en libéral Intervenante en EHPAD et en milieu scolaire Diététicienne D.E.

### **Les sous-traitants**

CCI Moulins-Vichy	Cours d'anglais professionnel
Union Départementale des Sapeurs-Pompiers de l'Allier	PSC niveau 1