



## VALORISER SON IMAGE

### OBJECTIFS

Faire de son image une alliée incontournable, cohérente avec sa fonction et ses responsabilités.

### PUBLIC CONCERNE

Tout public

Groupe de 8 personnes maximum

**DUREE :** 2 jours

**LIEU :** Vichy  
ou  
sur site entreprise

### CONTACT

Tél : 04 70 97 57 14  
Courriel : [contact@hecate-formation.com](mailto:contact@hecate-formation.com)

### PROGRAMME

- ▲ Prendre conscience de ce que véhicule notre apparence vestimentaire
- ▲ Maîtriser les codes vestimentaires
- ▲ Lever ses propres freins et blocages personnels
- ▲ Harmoniser les couleurs en fonction de sa propre personnalité
- ▲ S'approprier les règles de style / les erreurs à éviter
- ▲ Intégrer les composantes du corps à sa communication
- ▲ Donner une image de soi professionnelle
- ▲ Adopter un comportement « conscient » et adapté à la situation

***Efficacité personnelle  
et professionnelle***

### ANIMATEURS

Toutes nos formations sont assurées par des professionnels reconnus et certifiés dans leurs domaines de compétences