

## MODELAGE RELAXANT

### OBJECTIFS

Acquisition des différentes techniques utilisées pour le modelage relaxant, avec un temps imparti et une vitesse de manœuvre adaptée.

### PUBLIC CONCERNE

Personnel de soins – Esthéticien(ne)s –  
Praticiens de bien-être

Groupe de 6 à 8 personnes maximum

**DUREE :** 2 jours

**LIEU :** Vichy  
ou  
sur site entreprise

### CONTACT

Tél : 04 70 97 57 14  
Courriel : [contact@hecate-formation.com](mailto:contact@hecate-formation.com)

### PROGRAMME

- ▲ Historique du soin. Quand et comment utiliser ce soin.
- ▲ Planification des séquences :
  - En postérieur : Dos + bras : Effleurages, pressions circulaires, glissés en superposition, étirements, travail en uni et bilatéral, « griffes », drainage.
  - Tête : Frictions, étirements.
  - Jambes + pieds : Effleurages, pressions glissées et alternées, pétrissages, drainage, modelage plantes des pieds.
  - En antérieur : Jambes : Effleurages, pétrissages en longitudinal et transversal, drainage, foulages, modelage en alternance.
  - Bras + Mains : Etirements, soulèvements, glissés, effleurages, modelage des doigts.
  - Abdomen : Pressions, respiration, effleurages circulaires et en alternance.
  - Nuque : Effleurages circulaires, ponçages, frictions.
  - Visage + cuir chevelu : Effleurages, modelage en ligne, modelage des pavillons, étirements.
- ▲ Pratique sous supervision.

*Bien Etre / Santé / Forme*

### ANIMATEURS

Toutes nos formations sont assurées par des professionnels reconnus et certifiés dans leurs domaines de compétences