

MODELAGE BALINAIS

OBJECTIFS

Savoir pratiquer une séance complète de modelage balinais à l'issue de la formation

PUBLIC CONCERNE

Personnel de soins – Esthéticien(ne)s –
Hydrobalnéologues – Masseurs
Kinésithérapeutes – Praticiens de bien-être

Groupe de 8 personnes maximum

DUREE : 2 jours

LIEU : Vichy
ou
sur site entreprise

CONTACT

Tél : 04 70 97 57 14
Courriel : contact@hecate-formation.com

DESSCRIPTIF DU SOIN

Le **modelage balinais** tient son héritage d'une méthode traditionnelle aux influences **indiennes et thaïlandaises** perpétuée depuis des générations.

Profond, réalisé en combinant effleurages lents et enveloppants, étirements doux et mobilisations inspirés du modelage thaï traditionnel, c'est un **magnifique voyage** au pays des sens et du bien être.

Cette approche du modelage permet :

- une détente musculaire profonde,
- une amélioration de la circulation sanguine et lymphatique,
- une harmonisation du fonctionnement interne de l'organisme.

Durant votre formation, tous les **secrets du rituel balinais** vous seront dévoilés, du cérémonial d'accueil au bercement du lâcher prise.

Un modelage **très technique** qui demande une grande **implication personnelle**.
Pur moment de bonheur, il est recommandé pour tous ceux qui recherchent une relaxation absolue en douceur.

Bien Etre / Santé / Forme

ANIMATEURS

Toutes nos formations sont assurées par des professionnels reconnus et certifiés dans leurs domaines de compétences