

MODELAGE TONIQUE

OBJECTIFS

Acquisition du protocole de modelage tonique sur un temps donné, une vitesse de manœuvre définie et des postures adaptées.

PUBLIC CONCERNE

Personnel de soins – Esthéticien(ne)s – Hydrobalnéologues – Praticiens de bien-être

Groupe de 6 à 8 personnes maximum

DUREE : 3 jours

LIEU : Vichy
ou
sur site entreprise

CONTACT

Tél : 04 70 97 57 14
Courriel : contact@hecate-formation.com

PROGRAMME

- ▲ Historique du soin. Quand et comment il doit être utilisé.
- ▲ Planification des séquences :
 - En postérieur : Dos : Effleurages circulaires, pressions glissées, pétrissages, percussions.
 - Bras : Étirements, pétrissages, pinces, pressions glissées.
 - Jambes : Effleurages, pressions glissées, pétrissages, pinces, percussions, drainages.
 - Pieds : Échauffement de la voûte, foulage
 - En antérieur : Jambes : Effleurages circulaires, pétrissages, pinces, percussions, drainage, ébranlements, modelage alterné.
 - Pieds : Échauffements, torsions, modelage
 - Bras : Balancements, effleurages circulaires, talonnades circulaires.
 - Mains : Rotations, étirements, modelage doigts, ébranlements.
 - Visage : Modelage circulaire, effleurages, tapotements, modelage énergétique du cuir chevelu.
- ▲ Pratique sous supervision.

Bien Etre / Santé / Forme

ANIMATEURS

Toutes nos formations sont assurées par des professionnels reconnus et certifiés dans leurs domaines de compétences