

## MODELAGE SUEDOIS

### OBJECTIFS

Acquisition pratique et théorique des techniques utilisées pour le modelage suédois, avec la vitesse de manœuvre adéquate, le temps imparti, et la force utilisée selon la personne et ses contre-indications de modelage.

### PUBLIC CONCERNE

Personnel de soins – Esthéticien(ne)s – Hydrobalnéologues – Praticiens de bien-être

Groupe de 6 à 8 personnes maximum

**DUREE :** 3 jours

**LIEU :** Vichy  
ou  
sur site entreprise

### CONTACT

Tél : 04 70 97 57 14  
Courriel : [contact@hecate-formation.com](mailto:contact@hecate-formation.com)

### PROGRAMME

- ▲ Historique du modelage suédois.
- ▲ Planification des séquences :
  - En antérieur : Bras : Modelage appuyé des bras et avant-bras, mains.
  - Abdomen : Pétrissages, pressions glissées en transversal et circulaires.
  - Jambes : Modelage des mollets, glissés profonds des cuisses, englobages.
  - Pieds : Modelage, pressions glissées, lissages.
  - En postérieur : Jambes : Modelage jambes, partie ischiale, séparation des mollets, glissés, pressions appuyées selon la demande.
  - Dos : Modelage de part et d'autre de la colonne sur les groupes musculaires dorsaux, glissés, pressions appuyées, utilisation des coudes pour un meilleur appui.
- ▲ Pratique sous supervision.

*Bien Etre / Santé / Forme*

### ANIMATEURS

Toutes nos formations sont assurées par des professionnels reconnus et certifiés dans leurs domaines de compétences