

## MODELAGE AYURVEDIQUE (sur table)

### OBJECTIFS

Connaissance et pratique du protocole de modelage Ayurvédique, en fonction de la personne massée.

### PUBLIC CONCERNE

Personnel de soins – Esthéticien(ne)s – Hydrobalnéologues – Masseurs  
Kinésithérapeutes – Praticiens de bien-être

Groupe de 6 à 8 personnes maximum

**DUREE :** 3 jours

**LIEU :** Vichy  
ou  
sur site entreprise

### CONTACT

Tél : 04 70 97 57 14  
Courriel : [contact@hecate-formation.com](mailto:contact@hecate-formation.com)

### PROGRAMME

- ▲ Historique et définition du modelage Ayurvédique.
- ▲ Définition des différentes énergies à connaître (Doshas), vitesse de manœuvre et technique utilisées pour ce type de modelage.
- ▲ Planification des séquences :
  - En antérieur : Tête, nuque, oreilles, visage
  - Buste, abdomen, bras, jambes, pieds.
  - En postérieur : Tête, nuque, épaules, dos, jambes.
  - Colonne vertébrale.

#### Manœuvres utilisées :

- Pressions glissées adaptables selon les cas et les énergies.
- Effleurages adaptables selon les cas et les énergies.
- Pétrissages adaptables selon les cas et les énergies.
- Mouvements circulaires à répétitions.
- ▲ Pratique sous supervision.

*Bien Etre / Santé / Forme*

### ANIMATEURS

Toutes nos formations sont assurées par des professionnels reconnus et certifiés dans leurs domaines de compétences