



GERER EFFICACEMENT SON TEMPS

OBJECTIFS

Evaluer son rapport au temps.
Savoir optimiser son ratio efficacité / temps.

PUBLIC CONCERNE

Tout public

Groupe de 12 personnes maximum

DUREE : 1 jour

LIEU : Vichy
ou
sur site entreprise

CONTACT

Tél : 04 70 97 57 14
Courriel : contact@hecate-formation.com

PROGRAMME

- ▲ Le culte de l'urgence
- ▲ Connaître les lois et les principes du temps
- ▲ Organiser, hiérarchiser et planifier
- ▲ Optimiser l'utilisation de ses outils
- ▲ Faire face à l'imprévu
- ▲ Gérer les « voleurs de temps »
- ▲ La solution de la délégation et ses limites

*Efficacité personnelle
et professionnelle*



ANIMATEURS

Toutes nos formations sont assurées par des professionnels reconnus et certifiés dans leurs domaines de compétences