

## ERGONOMIE ET MANUTENTION

### OBJECTIFS

Apporter à chacun des participants, les notions fondamentales à appliquer au quotidien afin de limiter les risques et d'apporter plus de confort dans l'exercice de leur activité professionnelle.

### PUBLIC CONCERNE

L'ensemble du personnel ayant une relation directe avec le client dans le contexte des soins

Groupe de 12 personnes maximum

**DUREE :** 2 jours

**LIEU :** Vichy  
ou  
sur site entreprise

### CONTACT

Tél : 04 70 97 57 14  
Courriel : [contact@hecate-formation.com](mailto:contact@hecate-formation.com)

### PROGRAMME

#### ▲ Phase 1

Rappel anatomique, physiologique et biomécanique succinct des divers appareils particulièrement exposés au cours du geste professionnel ou de la vie courante, à savoir :

- la colonne vertébrale
- l'appareil circulatoire
- l'appareil digestif

#### ▲ Phase 2

Les conséquences du dérèglement de ces appareils, la prise en compte du stress

#### ▲ Phase 3

Observation de l'employé à son poste de travail, écoute de ses problèmes et communication du geste précis en matière :

- d'accompagnement de son activité
- de manutention du client handicapé

#### ▲ Phase 4

Les petites modifications éventuelles du poste de travail, le vêtement

#### ▲ Phase 5

Les techniques individuelles et spécifiques à éviter en fonction des antécédents ou de la fragilité de l'employé, les exercices restructurant :

- travaux pratiques
- réalisation de fiches

**Divers**

### ANIMATEURS

Toutes nos formations sont assurées par des professionnels reconnus et certifiés dans leurs domaines de compétences