



ENERGETIQUE CHINOISE

OBJECTIFS

L'objectif de cette formation est d'apporter à chaque participant les notions fondamentales permettant de réaliser le soin.

Le modelage chinois ou TUINA est un des moyens de préserver ou de rétablir la libre circulation de l'énergie. Il permet de conserver le bien-être global de la personne, de prévenir les déséquilibres.

Une méthode efficace qui se distingue des autres approches de modelage car elle inclue la stimulation de certains points spécifiques situés sur les trajets des méridiens. Le modelage chinois est orienté davantage sur un toucher sectoriel, ce qui le différencie du modelage Californien énergétique qui lui est davantage unifiant, donc multi-sectoriel.

Un stage complet, ouvert à toutes et à tous, pour une utilisation par exemple dans un objectif de détente, de confort et de mieux-être. se pratique assis ou sur table.

PUBLIC CONCERNE

Personnel de soins – Esthéticien(ne)s –
Hydrobalnéologues – Masseurs
Kinésithérapeutes – Praticiens de bien-être

Groupe de 10 personnes maximum

DUREE : 60 heures (ce programme peut être conçu en modules autonomes de 2 jours)

LIEU : Vichy
ou
sur site entreprise

CONTACT

Tél : 04 70 97 57 14
Courriel : contact@hecate-formation.com

PROGRAMME

- ▲ Explication et approche de l'énergétique chinoise
- ▲ Etude du Ying/Yang et méridien du poumon
- ▲ Etude des 5 éléments et méridien du Gros Intestin
- ▲ Etude du méridien de l'Estomac et auto-modelage
- ▲ Etude du méridien de la Rate et du Cœur
- ▲ Etude du méridien de l'Intestine Grêle et du Mai
- ▲ Etude du méridien de la Vessie
- ▲ Etude du méridien du Ren Mai et du Rein
- ▲ Etude du méridien de l'enveloppe du Cœur et du triple Réchauffeur
- ▲ Etude du méridien de la Vésicule Biliaire
- ▲ Démonstration du modelage et description écrite
- ▲ Pratique du modelage
- ▲ Pratique avec explication de certains points pour faire lâcher les tensions



Bien Etre / Santé / Forme

ANIMATEURS

Toutes nos formations sont assurées par des professionnels reconnus et certifiés dans leurs domaines de compétences