

DOUCHE A JET TONIQUE

OBJECTIFS

Acquisition des techniques utilisées en stimulothérapie par douche à air libre sur le système nerveux sur le plan cutané, le système musculaire par pétrissage, et le système circulatoire par refoulement, avec temps imparti. Il sera impératif d'être précis pour le trajet de l'eau ce qui conditionnera l'efficacité du jet

PUBLIC CONCERNE

Personnel de soins – Esthéticien(ne)s – Hydrobalnéologues – Masseurs
Kinésithérapeutes – Praticiens de bien-être

Groupe de 6 à 8 personnes maximum

DUREE : 2 jours

LIEU : Vichy
ou
sur site entreprise

CONTACT

Tél : 04 70 97 57 14
Courriel : contact@hecate-formation.com

PROGRAMME

- ▲ Présentation des techniques et des variantes du soin.
- ▲ Températures, pressions variables, les différents jets (pomme d'arrosoir, filiforme, brisé).
- ▲ Zones à éviter, zones à traiter, zones fragiles, zones sur lesquelles insister et contre-indications.
- ▲ Planification des séquences :
 - En postérieur : Passages orteils, balayages d'un pied à l'autre.
 - Passages jambes : Mollets, poplités, arrière jambes.
 - Spirales dorsales, paravertébraux, scapulas.
 - En latéral : Passages malléoles, jambes.
 - Hanches, crêtes iliaques.
 - En antérieur : Passages tibias, genoux, cuisses.
 - Passages circulaires sur l'abdomen.
 - Passages mains et bras.
 - Passages circulaires du dos.
- ▲ Pratique sous supervision.

Bien Etre / Santé / Forme

ANIMATEURS

Toutes nos formations sont assurées par des professionnels reconnus et certifiés dans leurs domaines de compétences