

DOUCHE A JET LIPODRAINANTE

OBJECTIFS

Acquisition des techniques utilisées pour le jet lipodrainant, efficace sur la cellulite localisée et ses contre-indications.

PUBLIC CONCERNE

Personnel de soins – Esthéticien(ne)s – Hydrobalnéologues – Masseurs Kinésithérapeutes – Praticiens de bien-être

Groupe de 6 à 8 personnes maximum

DUREE : 3 jours

LIEU : Vichy
ou
sur site entreprise

CONTACT

Tél : 04 70 97 57 14
Courriel : contact@hecate-formation.com

PROGRAMME

- ▲ Présentation des techniques et des variantes utilisées.
- ▲ Planification des séquences :
 - En antérieur : Modelage d'appel de l'abdomen en circulaire
 - Jambes : Brisures au niveau des orteils, cercles, lissages.
 - En latéral : Le positionnement est très important, cercles pieds, malléoles, brisures, lissages.
 - Brisures, lissages bras.
 - En postérieur : Brisures au niveau des pieds.
 - Jets brisés au niveau des mollets, cercles au niveau des muscles jambiers.
 - Brisures au niveau des fessiers, des hanches et des flancs.
 - Cercles, lissages du dos.
- ▲ Pratique sous supervision.



Bien Etre / Santé / Forme

ANIMATEURS

Toutes nos formations sont assurées par des professionnels reconnus et certifiés dans leurs domaines de compétences