



BAIN AVEC DOUCHE SOUS MARINE

OBJECTIFS

L'objectif de cette formation est d'apporter à chaque participant les notions fondamentales permettant de réaliser le soin et d'acquérir la technique de la douche sous-marine composée d'un enchaînement de mouvements globaux et spécifiques.

PUBLIC CONCERNE

Personnel de soins – Esthéticien(ne)s – Hydrobalnéologues - Masseurs kinésithérapeutes

Groupe de 6 à 8 personnes maximum

DUREE : 2 jours

LIEU : sur site entreprise uniquement

CONTACT

Tél : 04 70 97 57 14
Courriel : contact@hecate-formation.com

PROGRAMME

- ▲ Rappel anatomique : repères osseux et articulaires, groupes musculaires, appareil circulatoire, appareil digestif.
- ▲ Repères anatomiques et points.
- ▲ Différents trajets et circuits
- ▲ Conduite d'une séance
- ▲ Application pratique avec démonstration
- ▲ Entraînement sous supervision



Bien Etre / Santé / Forme

ANIMATEURS

Toutes nos formations sont assurées par des professionnels reconnus et certifiés dans leurs domaines de compétences