

AQUA RELAXATION

OBJECTIFS

L'objectif de cette formation est d'apporter à chaque participant les notions fondamentales permettant d'animer une séance.

Objectif de détente, de confort et de mieux être.

PUBLIC CONCERNE

Personnel de soins – Esthéticien(ne)s –
Hydrobalnéologues – Masseurs
Kinésithérapeutes – Praticiens de bien-être

Groupe de 10 personnes maximum

DUREE : 1 jour

LIEU : Vichy
ou
sur site entreprise

CONTACT

Tél : 04 70 97 57 14
Courriel : contact@hecate-formation.com

PROGRAMME

- ▲ Présentation et explication du Brain Gym
- ▲ Présentation et explication de l'ECAP
- ▲ Apprentissage des mouvements de Brain Gym
- ▲ Apprentissage des mouvements respiratoires
- ▲ Apprentissage des enchaînements
- ▲ Entraînement sous supervision
- ▲ Gestion de la durée du soin



Bien Etre / Santé / Forme

ANIMATEURS

Toutes nos formations sont assurées par des professionnels reconnus et certifiés dans leurs domaines de compétences