

APPRENDRE A APPRENDRE

OBJECTIFS

Améliorer son efficacité personnelle et professionnelle en développant sa capacité d'apprentissage.

PUBLIC CONCERNE

Tout public

Groupe de 12 personnes maximum

DUREE : 1 jour

LIEU : Vichy

CONTACT

Tél : 04 70 97 57 14

Courriel : contact@hecate-formation.com

PROGRAMME

- ▲ Fonctionnement général de l'apprentissage
- ▲ Définir et gérer son profil d'apprentissage
- ▲ Apprentissage et intelligence
- ▲ Optimiser sa concentration
- ▲ Faire travailler sa mémoire
- ▲ Ecrire et lire pour apprendre
- ▲ Tirer profit de ses erreurs
- ▲ Impact de l'hygiène de vie

*Efficacité personnelle
et professionnelle*

ANIMATEURS

Toutes nos formations sont assurées par des professionnels reconnus et certifiés dans leurs domaines de compétences