

AMMA ASSIS

OBJECTIFS

Savoir donner une séance de modelage assis en maîtrisant les gestes et les postures.

PUBLIC CONCERNE

Personnel de soins – Esthéticien(ne)s –
Hydrobalnéologues – Masseurs
Kinésithérapeutes – Praticiens de bien-être

Groupe de 6 à 8 personnes maximum

DUREE : 4 jours

LIEU : Vichy
ou
sur site entreprise

CONTACT

Tél : 04 70 97 57 14
Courriel : contact@hecate-formation.com

PROGRAMME

- ▲ Fondamentaux du shiatsu : les méridiens yang et les méridiens yin
- ▲ Préparation corporelle : auto massage (do in)
- ▲ Identifier et adopter les différentes postures de travail
- ▲ Appréhender l'importance de la respiration
- ▲ Appliquer des pressions avec les mains/doigts, des étirements, des percussions
- ▲ Coordonner et enchaîner les différents mouvements (kata) de manière fluide

Alternance d'apports théoriques et de mise en pratique en binôme.



Bien Etre / Santé / Forme

ANIMATEURS

Toutes nos formations sont assurées par des professionnels reconnus et certifiés dans leurs domaines de compétences